

CONFÉRENCE  
GRATUITE

A stylized profile of a human head in shades of teal. Inside the head, there are three interlocking gears of different sizes and a small solid teal circle, symbolizing the connection between the mind and the body.

# J'ARRÊTE DE VIVRE À CÔTÉ DE MON CORPS

POUR ÉLIMINER L'ANXIÉTÉ ET LA DÉPRESSION  
OSER LA CONFIANCE EN SOI  
SURMONTER LES OBSTACLES  
TRANSFORMER MA VIE  
CULTIVER LE BONHEUR

---

**JOSETTE LÉPINE**  
[www.moncoaching.net](http://www.moncoaching.net)

- Coach certifiée ICF - EMDR
- Thérapeute psychocorporelle
- Hypnothérapeute
- Alcoologue - Toxicologue
- Conférencière - Auteure

---

*17 Mai - 18 h - 20 h / Mairie de Lecci*